

ももちダンス ワークショップ 2024

参加無料

体を
動かす



自分を
表現

ダンスに
なる!?

【応募方法】

電話、メール、FAXで

お名前、年齢、住所、電話番号
をお知らせください。

TEL : 092-851-4511

FAX : 092-851-4545

Mail : info@momochi-palace.net

気になる事や心配な事、ダンス経験や志望動機

などがあれば教えてください

進行役

真吉（まさきち／ダンサー・振付家）

劇団四季ミュージカル、大手テーマパークにてダンサーとして活動後、渡英し様々なダンスを学ぶ。帰国後2005年よりコンテンポラリーダンス創作を開始。演劇作品にも多数出演。2007年より演劇・ダンスワークショップに積極的にに関わり、体を動かす楽しさや豊かさを伝えたいと活動している。

ウーピー（ロコモ体操・シニアストレッチ・シニアヨガインストラクター）

大阪生まれ大阪育ち。福岡に拠点を置いてから、身体を動かす事の楽しさに出会い、エアロビクスのインストラクターを経て、現在はストレッチ体操などダンススタジオや公民館で指導。運動嫌いの方、高齢者の方にも、身体を動かす楽しさを体験してほしいと活動中。

©是本信高

昨年度の様子



のびのび踊れて
たのしい！

【日時】2024年

7月19日(金)

8月2日(金)

8月30日(金)

9月13日(金)

9月27日(金)

全5回

19:00～20:10

※9月27日(金)のみ19:00～20:30予定

【定員】15名(先着順)

昨年度の様子



できることは
バラバラでも
集まり動くと
ダンスになる
の面白い！

【対象】

表現することに興味のある
障がいと共に生きる方

【場所】

福岡県立ももち文化センター
小ホール

福岡市早良区百道2-3-15

地下鉄藤崎駅から徒歩2分

文化庁委託事業「令和6年度障害者等による文化芸術活動推進事業」

＜主催＞文化庁、福岡県立ももち文化センター、特定非営利活動法人アートマネジメントセンター福岡
＜制作＞福岡県立ももち文化センター、特定非営利活動法人アートマネジメントセンター福岡

