

受講生
募集

ライフ・ ヨーガ

心と身体が整う“ゆったりヨガ”で、毎日の生活をいきいきと過ごしてみませんか？

◆期 間

2025 年 10 月 9 日(木)～2026 年 3 月 26 日(木)

＊途中入会も可能です

＊定員になり次第、募集を締め切らせていただきます

◆日 時

毎月第 2・4 木曜日 10:30～12:00

◆受講料

18,000 円（全 12 回分／1 回あたり 1,500 円）

○受講者の都合による欠席・退会の場合、原則として
払い戻しいたしませんのでご注意ください

◆持参するもの

運動できる服装、飲み物、タオル

◆会 場

SAWARAPIA 福岡県立ももち文化センター
4 階 和室

◆講 師

ヨーガインストラクター・ヨーガ療法士 薄本 裕子

◆講座日程表 2025.9.30 更新

10 月	9 日(木) 23 日(木)
11 月	13 日(木) 27 日(木)
12 月	11 日(木) 25 日(木)
1 月	8 日(木) 22 日(木)
2 月	12 日(木) 26 日(木)
3 月	12 日(木) 26 日(木)

講師の都合等により、日程が変更
または中止となる場合があります。

発熱や風邪症状のある時、体調がすぐれない時は来館をお控えください

【お問合せ・お申込み】

SAWARAPIA 福岡県立ももち文化センター TEL 092-851-4511

福岡市早良区百道 2 丁目 3-15