

受講生
募集

誰でもできる

女性限定

リンパマッサージ
と ホームセラピー

ヨーロッパで生まれたリンパマッサージの基礎的な知識と手法が楽しく学べます。

リンパの流れを良くすることで免疫力を高め、
体内の老廃物を排泄する効果があるといわれています。
ご自身やご家族の健康にお役立てください。

◆期 間

2025 年 10 月 3 日(金)

～2026 年 3 月 27 日(金)

◆講座日程表

2025.9.30 更新

*定員になり次第、募集を締め切らせていただきます

◆日 時

毎月第 1・3 金曜日 10:30～12:00

※1 月は第 2・3 金曜日

※3 月は第 1・4 金曜日

◆受講料

18,000 円（全 12 回分／1 回あたり 1,500 円）

○別途ジェルが必要(3,000 円程度)

○受講者の都合による欠席・退会の場合、原則として
払い戻しいたしませんのでご注意ください

◆会 場

SAWARAPIA 福岡県立ももち文化センター
4階 和室

◆持参するもの

タオル、バスタオル、飲み物、
T シャツ(鎖骨の見えるもの)

◆講 師

NPO法人リンパメディカルセラピー協会
公認インストラクター 高山 美智代

10 月	3 日(金) 17 日(金)
11 月	7 日(金) 21 日(金)
12 月	5 日(金) 19 日(金)
1 月	※9 日(金) ※16 日(金)
2 月	6 日(金) 20 日(金)
3 月	6 日(金) ※27 日(金)

講師の都合等により、日程が変更または中止
となる場合があります。

発熱や風邪症状のある時、体調がすぐれない時は来館をお控えください。

【お問合せ・お申込み】

SAWARAPIA 福岡県立ももち文化センター TEL 092-851-4511

福岡市早良区百道 2 丁目 3-15