

もち文化・健康塾★2026 年度後期

受講生募集

2026 年 9 月 1 日（火）受付開始

受講期間：2026 年 10 月～2027 年 3 月

リンパマッサージとホームセラピー

柳川さげもとまり教室

ソング&リズム体操

リラックス・ヨーガ

やさしい気功

ライフ・ヨーガ

やさしい韓国語

ハツラツ歌声ライブ

新しい自分に出会う文化・健康塾

心を満たす、自分のためのリラックス時間

仲間ができる文化・健康塾

この機会に、はじめてみませんか…

【お問合せ】

SAWARAPIA 福岡県立もち文化センター■申込み・受付は、2 階受付まで

☎ 092-851-4511